

Идея издания этой книги принадлежит  
ученикам, друзьям и доброжелателям Рами Блектя.  
Мы уверены, эта книга поможет Вам стать  
гармоничными и, как следствие, по-настоящему  
счастливыми, успешными и здоровыми.

*Отзывы о книге Рами Блекта «Судьба и Я»,  
полученные после выхода первого издания*

Книгу Рами Блекта «Судьба и Я» очень легко распространять. Я говорю человеку: «Это книга волшебная, откройте ее на любом месте — и вы получите ответ на свой вопрос, подсказку, что вам делать в настоящее время...» Люди открывали ее — и... правда, находили ответ. Например, вчера подошли две девушки, которые с юмором отреагировали на мои слова. Но когда открыли и прочитали, то стали значительно серьезней. Одна из них открыла на месте, посвященном магии, а потом оказалось, что она незадолго до этого сама начала заниматься магией и ее негативным последствием. Другая открыла на том месте, где прочитала пути решения ситуации, очень похожей на ее нынешнюю ситуацию в личной жизни. И еще эту книгу приятно распространять, потому что часто люди приходят и благодарят за нее, а последнее время и за новую книгу Рами и его диски.

*Серрей*

Когда мне в руки попала книга Рами Блекта, казалось, что я ее пролистаю за несколько минут. Учитывая мое образование физика и многолетний опыт работы в области психологической астрологии, мне трудно было ожидать, что рубрика ответов на письма читателей в женском журнале сможет меня чем-то удивить.

И, тем не менее, я неожиданно для себя заметила, что читаю с большим интересом, вчитываясь в каждое слово. Похоже, что в задумке была переписка с читательницами, а вышла серьезная и содержательная беседа с самой собой.

Я была приятно удивлена тем, что в «будничной» журнальной колонке автор с легкостью ссылается на Лайала Уотсона и его «эффект сотой обезьяны», на парадигмы Томаса Куна или на исследования Макса Люшера. Мне также пришлось по душе, что в книге обращается внимание не

только на традиции восточных практик, но и на ценности иудаизма и на достижения современной западной психологии. И что, наверно, самое важное — автор постоянно подчеркивает, что, несмотря на то что многое в нашем характере можно увидеть в моменте рождения, выбор поведения всегда остается за человеком.

В заключение хотелось бы отметить, что книга «Судьба и Я» написана от души, и потому в каждом ответе светится любовь автора к людям.

*Доктор физических наук — Элизабета Левин, автор книги «Селестинальные близнецы. Коды судьбы. Двойники времени»*

Уважаемый Раши!

Свою жизнь, в основном, я строю сама, но знаю, что мне очень помогают Высшие силы. У меня сложилась сложная ситуация в личной жизни, и я не знаю, как поступить, и в это время ко мне попала ваша книга. Это просто удивительный источник знаний. Я психолог по образованию, но там я смогла найти гораздо больше, чем во многих книгах по психотерапии. Ваши ответы на вопросы читателей уникальны: они просты, понятны, многофункциональны. В моей жизни произошёл новый поворот, и меня это радует.

*Светлана, Казахстан*

С каждым днем моя жизнь становится все лучше и лучше во всех отношениях. Я читаю книгу «Судьба и Я», я в восторге. Это книга — учебник жизни и основа для начала изменений, а самое главное — навигатор. Да и если систематизировать этот опыт и ответы на вопросы, получится неплохая аналитическая и диагностическая платформа. А если от обратного следовать, получится неплохой исцеляющий инструмент для многих: может быть, в виде семинаров, коучинга и т. п. Это как матрица: есть проблема — вот ответ, есть ответ — значит, рядом проблема. Все гениальное просто! Спасибо за книгу и Вашу работу — это гениально! Благодарю Вас за Божественное прикосновение к моей судьбе.

*Елена, Россия*

Хочу поблагодарить вас за то, что вы помогаете людям! Большое спасибо! Я раньше о вас ничего не слышал, но однажды мне в руки попала книга «Судьба и Я». Спасибо от всего сердца! После ее прочтения я начал смотреть на жизнь с другой стороны, и это очень помогает пережить тяжелые моменты жизни.

*Роман*

Здравствуйте, милый Раши! Привет Вам из Украины! Отец Небесный — мой родной и большой Друг. Это Он помог мне через юношу-соседа прочитать вашу книгу «Судьба и Я». Этот юноша всегда чувствует, когда мне, замкнувшись одной в стенах от всех, особенно тяжело. Ненавязчиво заведет разговор, терпеливо выслушает, успокоит, даст почитать книги. Теперь ваша книга «Судьба и Я» — моя настольная книга. Коллеги по работе тоже читали. Если бы в моей молодости были такие книги, сколько бы здоровья я сберегла, а так вся жизнь прошла в сплошной борьбе в одиночку. Как я хочу на Ваши занятия. Столько вопросов, которые хочу понять.

*Луга, Украина*

Раши Блект похож на Лазарева, но его книги помягче и по-добрей. Здесь все построено на любви, и только на любви. Причем любви безусловной. В тяжелое время книга меня просто спасла. А когда я попала на прием к Раши, то, скажу честно, была под большим впечатлением. С тех пор моя жизнь круто изменилась. Если вам тяжело, одиноко и грустно, если вы хотите понять свою судьбу и изменить ее, почитайте эту книгу и она вам обязательно поможет.

*Илишаева Леа, Москва*

Как понять других, даже родных и близких, если зачастую находишься в разладе с самим собой? Когда же это понимание приходит, жизнь обретает другие краски, становится полной, спокойной и здоровой, не тратится драгоценное время на выяснение отношений, возрастают возможности самореализации.

Итак, перед вами ценнейшее пособие Рами Блекта по психологической помощи. С этой книгой вы преодолете все трудности в общении, недостатки характера и вредные привычки, изменив и самую суть своей судьбы. Тысячи людей разных профессий уже поставили в заслугу Рами Блекту то, что он изменил их жизни и что его слова сотворили чудо. Это слова мудрости, вдохновения и огромной любви.

Мы можем долго рассуждать о Солнечной системе, о космосе, фантазировать о судьбах человечества, о возможной его гибели. Однако нас более интересует будущая жизнь, чем будущая гибель, и еще более интересует настоящая жизнь, чем будущая. Откройте эту чудо-книгу и найдете там ответы на ваши вопросы. Рами Блект учит нас самому главному — **ЛЮБВИ** — любви к окружающим нас людям, к Вселенной, к Богу. Человек имеет невероятные потенциальные возможности творить и добро и зло. Но по-настоящему индивидуальность расцветает, когда человек живет достойно, то есть — любя. В каждой строчке этой книги вы почувствуете внимание и преданность. И согласитесь, что все это и есть — **ЛЮБОВЬ**. Любовь необычайно тонко чувствует состояние и потребности других людей, она терпима к человеческому несовершенству. Именно поэтому книга Рами Блекта, человека, познавшего **БОЖЕСТВЕННУЮ ЛЮБОВЬ**, станет Вашим талисманом на пути познания **БОЖЕСТВЕННОЙ ЛЮБВИ**.

*Ли́ка Манн, директор школы, Израиль*

## Предисловие к четвертому изданию

*Одна женщина жаловалась Мастеру на судьбу.*

*— Ты сама за нее в ответе, — сказал Учитель.*

*— Но разве отвечаю я за то, что родилась женщиной?*

*— Быть женщиной — это не судьба. Это твое предназначение. А твоя судьба зависит от того, как ты им распорядишься.*

В конце 1999 г., в Иерусалиме, мне попался в руки очень популярный женский журнал. Он был очень красиво оформлен, но содержание и энергетика расстроили меня. Подавляющее большинство статей, на мой взгляд, были пусты, а многие просто способствовали деградации духовной, психологической и физической и большинство картинок и фотографий способствовало этому. Этот журнал был предназначен для тех, кому было суждено судьбой быть душой семьи, матерью, для той прекрасной половины рода человеческого, у которых очень восприимчивое, эмоциональное тело. Мне очень захотелось, чтобы в этом журнале появились материалы, которые помогали бы реально решать практические проблемы читателей и становиться более гармоничными и мудрыми.

Через какое-то время я заметил, что там появилась рубрика, рассказывающая о различных духовных и психологических практиках, и несколькими месяцами позже мне неожиданно позвонила ведущая этой рубрики и предложила вести ее. Она получила мой телефон от своей подруги, которая была то ли на моей лекции, то ли на консультации. Мы встретились в кафе, видно было, что она опытный журналист. Ее почему-то поразил мой путь военного, монаха и т. д.

Ее очень удивило, как только по фактическим данным (место, время и дата рождения) и по имени я довольно легко описал ее двух дочерей, их сильные и слабые стороны, здоровье, кармические задачи, основные вехи судьбы. Ее инте-

ресовало, как я этому научился. Пришлось рассказывать с самого начала, как в девяностых я был изумлен, увидев, как работает один нумеролог из Афганистана. Он просто по номеру вашего паспорта мог рассказать множество вещей про человека, в том числе его будущее, тогда я стал изучать нумерологию, чуть позже хиромантию и с 1994 г. Ведическую астрологию. Более того, я начал практиковать различные техники и медитации, которые позволяли видеть тонкое тело человека, его подсознательные программы, мысле-формы. (Йоги, оказывается, не зря утверждали, что, если правильно настроиться на объект, то можно получить о нем полную информацию.) Все это вкуче позволяет видеть глубинную причину проблем человека, решая которую, человек может за несколько дней полностью изменить свою жизнь к лучшему. Ведь проблемы и болезни начинаются в уме, в неправильном мировоззрении и, как следствие, проявляются в характере и поведении человека. Она очень заинтересовалась этими техниками, я предложил ее этому научиться. Но она должна выполнить следующие условия: всегда это использовать на благо всех живых существ и, второе, несколько лет соблюдать целибат (сексуальное воздержание). Последний пункт ее несколько смутил, и она решила пока отложить занятия.

Но, в любом случае, мы договорились, что я буду вести эту рубрику. И с тех пор я этим занимаюсь, и мне очень нравится раз в месяц отключаться от всего и полностью погружаться в конкретного человека.

Это особое чувство, когда вы делаете это предельно бескорыстно: кажется, что нужные мысли сами ложатся на бумагу.

Помню, как один журналист был в шоке: «Что ты пишешь? Тебя никто не поймет. Пиши максимально просто: Стрельцы такие, кто родился в марте, к концу года разбогатеют, и т. д.». Но я не был согласен, что читатели глупы. И со временем это подтвердилось. Мы получили сотни писем от читателей, которые утверждали, что покупают журнал только из-за этой рубрики, и они понимают и принимают те темы, которые там обсуждаются.

Многие говорили: «Что ты все на вопросы отвечаешь, давно бы свою книгу написал». Но мне казалось, да и в общем-то до сих пор я так считаю, что уже написано много книг. Все великие истины уже давно озвучены. Большинство людей очень информированны. Людям нужна реальная и практическая помощь. И это так замечательно, когда помогаешь конкретному человеку, с его конкретной проблемой, и на этом примере множество людей решают свою похожую проблему. Ведь подавляющее большинство людей имеют похожие проблемы, по-разному выраженные. И мне очень нравится консультировать конкретного человека или строить тренинги и семинары так, чтобы на конкретном человеке решать проблемы всех присутствующих людей. И это одно из моих сожалений, что с каждым годом у меня все меньше остается времени для семинаров и особенно частных консультаций.

Потом ученики наших курсов предложили из этих вопросов-ответов сделать книгу, так как, исходя из своего примера, они были уверены, что это книга может помочь многим. Несколько из них очень помогли с изданием. Эта книга была издана в Казахстане, Израиле и дважды в России.

Судя по отзывам, она многим и правда помогла.

Что может быть приятней, чем получать письма из разных стран: значит, эта книга ходит по рукам и реально помогает людям.

Очевидно, что невозможно лично помочь каждому, поэтому я стал больше писать общих статей и написал новую книгу «10 шагов на пути к счастью», которая хоть и построенная, частично, на вопросах и ответах, но значительно более структурирована и разбирает четкие шаги и правила, которые легко могут привести человека к счастью... Многие темы, которые мы рассматриваем в этой книге, более подробно даются в «10 шагах», являясь своего рода продолжением этой книги. Хотя порядок чтения не важен.

Для меня было несколько неожиданно, когда глава одного из крупнейших издательств СНГ предложил переиздать эту книгу, а не только «10 шагов».



Увидев в этом Высшую волю, я несколько сократил ее формат — сократил ту часть вопросов и ответов, которые будут неинтересны читателю. Более того, для каждой главы мы поместили полезный разбор определенной темы.

Мой девиз, когда я сажусь писать или провожу занятия, — это «То, что написано, должно быть полезно, практично и интересно».

От всей души надеюсь, что эта книга будет интересна и полезна Вам, дорогой читатель.

*С уважением и любовью Ваш слуга и добροжелатель*

*Раши Блект*

*Июль 2008 года, Израиль*

## Благодарность

Я от всей души хотел поблагодарить Всевышнего за то, что постоянно посылается множество замечательных Учителей. За позволение быть наставником для других людей, многие из которых на самом деле более продвинуты, чем я. Это огромное счастье – помогать людям стать более гармоничными и счастливыми. Более того, когда мы учим чему-то других людей, мы становимся способны сами познать эту тему, и нам открываются новые знания. Уверен, что одна из причин, почему Всевышний позволяет мне этим заниматься и что-то «видеть», – это пример другим, что даже такая обыкновенная личность может прогрессировать и надеется на беспричинную Милость...

# **1. Как стать счастливым в личной жизни или как выстраивать гармоничные отношения**

Недавно консультировал мужчину, находящегося в депрессии, потому что от него ушла его жена к другу, оставив ему дочку. Спортивного вида, успешный бизнесмен был полностью разбит, он казался воплощением несчастья...

Понадобилось несколько тренингов и серьезная консультация, чтобы привести его в чувство.

Конечно же это крайний случай, но тем не менее — вы можете представить человека, у которого не складываются отношения в семье, на работе, с друзьями и т. д. и чтобы этот человек был счастлив и успешен? Нет, это невозможно.

Представьте, что у вас огромный шикарный дом, пять машин, лучшая одежда, еда как в раю и т. д. Но вы один и на необитаемом острове. Вы согласитесь на такое? Едва ли...

Но многие люди из-за того, что не умеют общаться, не считают отношения с другими людьми важностью номер 1, могут жить даже в огромном мегаполисе и иметь множество социальных контактов, но при этом чувствовать себя полностью одинокими...

Более того, одна из самых сильных болей, которую мы можем получить (или нанести), — это в общении, особенно через близких людей. Не зря Будда говорил, что словом можно убить. Ничто так не ранит, как обидное слово близкого человека. А иногда просто даже взгляд или интонация.

По большому счету, как человек относится к другим, особенно близким, так он на внутреннем уровне относится и к себе.

Многие знают, как важны отношения, но как мало людей могут правильно их выстраивать!

Прежде всего очень важно понять, что отношения — это очень нежная и ценная вещь.

**В отношениях мелочей не бывает!** Невнимательность, обидное слово, две минуты гнева и т. д. могут расстроить десятилетнюю дружбу, долгий и счастливый брак.

Эндрю Маршалл, известный британский консультант по вопросам семьи и брака, автор бестселлера, утверждает, что именно мелочи разрушают большинство семей.

«Я считаю, что опасаться стоит не образования любовного треугольника или душевного кризиса, а маленьких вспышек гнева, крошечных разногласий, скрытых разочарований и постепенно развивающегося чувства отчуждения. Вот настоящие убийцы семейных уз».

Многие были когда-то очарованны Дейлом Карнеги. Благодаря его книгам миллионы людей улучшили свои взаимоотношения и, следовательно, качество жизни. Но эта психология во многом служит развитию лицемерия, искусственному, поверхностному общению: улыбайся, делай вид, что слушаешь, говори то, что человек хочет услышать, не спорь и т. д.

Если вы все это делаете не от души, а для того чтобы манипулировать людьми в корыстных целях, то тактически вы, может, и выиграете, но стратегически полностью проиграете.

Слова, внешнее поведение — это не больше 10–15%. Остальное восприятие человека идет на внутреннем уровне. Я думаю, вы замечали, что иногда, бывает, общаешься с культурным человеком, который много улыбается, говорит комплименты, но после общения с ним какое-то омерзение и совсем не хочется общаться вновь. И обратные ситуации.

Дело в том, что главное общение идет на подсознательном уровне, а там мы знаем друг о друге все. И если у человека внутри мрак, эгоизм, жадность, завистливость, то как бы он ни вел себя на внешнем уровне, долгих счастливых отношений он построить не сможет, в лучшем случае, сможет только временно очаровать.

По-настоящему отношения начинаются на уровне души. Ведь каждый из нас хочет общения «от души», от сердца — не так ли? Если вы будете общаться с людьми «от души», то

ваш супруг(а) будет боготворить вас, друзья, коллеги, родственники — очень ценить общение с вами. Ваша жизнь наполнится блаженством, и успех станет обычным явлением. Вы никогда не будете одни; в беде вам всегда придут на помощь, в радости разделят вашу радость. Хотите этого?

Для этого нужно во всем и в каждом увидеть Бога. Все, что нас окружает, — Божественно. И Божественная любовь значит: любить каждого, как проявление Бога.

Стать самодостаточной личностью, уважающей и себя, и остальных, не имеющей больных привязанностей, понимающей, что все отношения в этом мире временны.

Служить всем, ничего не ожидать ни от кого, делать все бескорыстно.

Но при этом, если вы видите, что человек — эгоист, потребитель, и ваша помощь ему делает его паразитом, то вы отказываетесь помогать ему на внешнем уровне, но внутри вы страдаете ему и посылаете любовь и счастье.

Многие могут сказать: вот я стольким просто так помог, а в ответ никакой благодарности. Если вы ждете благодарность, то это уже не бескорыстие, и потом — настоящая любовь выше двойственности. Например, если мать по-настоящему любит ребенка, она никогда не позволит ему играть с розеткой, взять в руки, или тем более в рот, химические отравляющие химикаты, даже если ей придется ради этого ударить ребенка по рукам или отругать его.

Так и в отношениях нужно иногда проявить строгость, может, даже определенное насилие. Если вы это делаете от души, то это будет всем во благо.

Очень хорошо в отношении с каждым человеком вести своего рода счет, как в банке. Постоянно проверять баланс этого счета. Вы чем-то послужили человеку, оказали какую-либо услугу, помогли и т. п. — запишите себе балл. Наоборот: причинили человеку беспокойства, повели некорректно, подвели и т. д., и т. п. — запишите минус один на ваш счет по отношению к этой личности.

И также относительно этого человека: получили от него что-либо — балл ему; если он не выполняет обещания, не

проявляет внимания к вам, подвел вас и т. д., и т. п., то это минус один.

И очень важно, чтобы баланс был всегда в пределах +3. Если разрыв большой, то это очень портит отношения. Многие люди думают: я столько всем делаю, так ему помогаю, а он ко мне плохо относится... А вы проверьте: если у вас +10, а у благодеянного вами человека на счету –2, то такие отношения обречены.

Вы растите паразита, который с каждым днем все больше недолюбливает вас.

Или, с другой стороны, человек может обижаться, не понимать, почему ему отказали на его просьбу, с чего это вдруг знакомый перестал с ним тепло общаться и т. д., и т. п. Тогда стоит проверить счет: а когда вы клали на счет этого человека последний раз что-нибудь?

### **Как быстро проверить себя – можете ли вы построить гармоничные отношения?**

*Тест 1.* Как вы ведете себя, когда вам нужно попросить кого-то о чем-то или отказать кому-бы то ни было, когда вы не в состоянии выполнить просьбу или уверены, что это никому благо не принесет – как вы себя ведете? Спокойно ли вы просите и отказываете? Если нет, это значит, что вы эгоист, полный страхов и «больных» концепций. Это значит, что вы растите паразитов и разрушаете свою жизнь. Таких людей мало кто уважает и любит, их просто используют, внутри пренебрегая ими.

*Тест 2.* А скольких людей я сделал(а) счастливыми за последний день, неделю, год, да и вообще за жизнь?

В нашей цивилизации все озабочены стать богатыми, известными, сексуально гиперактивными и потреблять и использовать всех и вся и т. д.

Ценность отношений сводится к «нужным» знакомствам, и сколько мы можем получить от этих отношений выгоды.

Я помню, как один очень чистый монах, давая советы одной семейной паре, сказал: «Помните, что в отношениях очень важно отдавать больше, чем вы получаете, ибо корысть, концентрация на себе — это то, что быстро разрушает любые отношения».

Также очень важно помнить, что в отношения нужно вкладывать постоянно.

Например, если вы хотите быть здоровым, то вы должны регулярно правильно питаться, заниматься физическими упражнениями и т. д.

И так во всех сферах жизни, особенно это касается отношений.

#### **Вкладывать в отношения – это значит:**

1. Исполнять свои обещания.
2. Помнить важные даты наших друзей, родственников — поздравлять их.
3. Как можно быстрее извиниться, если мы допустили какую-либо неточность, обидели человека и т. д. Даже если мы не чувствуем себя виноватыми.
4. Следить за своей речью, мимикой, искренне улыбаться, быть вежливым и доброжелательным.
5. Ни в коем случае не предъявлять претензии, а наоборот, как можно больше благодарить.
6. Уметь участливо выслушать. Обладать способностью услышать другого человека (или развивать ее). Кроме этого, нужно уметь слушать чужое мнение о себе и быть открытым, чтобы понять, «услышать» это мнение о себе.
7. Дарить и принимать подарки. Никогда не приходите на встречу, в гости без подарка, пусть даже небольшого.
8. Быть преданным во всех отношениях своим близким.
9. И одно из самых важных правил — никогда не говорить ни о ком плохо за спиной. Точнее, мы должны защищать репутацию человека в его отсутствие или молчать. Мы должны вести себя так по отношению к любому человеку, и в особенности к тому, с кем нас связывают близкие отношения. Бо-

лее того, мы подрываем доверие к себе со стороны того человека, с которым мы ведем беседу об этом.

Большинство отношений были разрушены именно из-за этого последнего пункта...

Вам кажется, это сложно? А изучать какой-либо предмет годами, хотя он может нам не пригодиться — это легко?

*Помните, что:*

**Качество нашей жизни зависит от качества отношений с другими людьми**

Если мы что-то поставим выше отношений: деньги, карьеру, здоровье, принципы и т. д., и т. п. — это значит, что через какое-то время мы потеряем и это, и отношения, и еще глубже погрузимся в холодную, черную бездну, полностью лишенную любви.

Аюрведа говорит о том, что есть только два способа, как определить: прогрессирует человек в жизни или нет:

1. С каждым днем такой человек становится все счастливей и счастливей.

2. Его отношения с другими людьми улучшаются.

*Выстраивайте гармоничные отношения, основанные на любви, и будьте счастливы!*

### **Мысли к размышлению**

1. Для того чтобы успешно осуществлять свою миссию, мы должны всячески помогать другим людям на их пути. Помогая другим, мы помогаем себе. Установление и поддержание отношений с другими людьми блокируется, когда мы лелеем собственную уникальность до такой степени, что оказываемся полностью поглощенными своим эгоцентрическим миром.

2. Установление контакта с кем-либо, к кому вы не испытываете никаких чувств, а просто ради того, чтобы не быть



одному, в действительности приводит к большему одиночеству, чем когда вы один на один с собой.

*Д-р Майкл Ньютон (цитаты из книги «Предназначение Души»)*

3. Не имей сто рублей, а имей сто друзей.

*(Русская народная поговорка)*

4. Очень часто, для того чтобы начать ценить человека или отношения с ним, нам нужно его потерять...

5. Недавно я прочитал комментарии одного известного психолога относительно выводов многолетних исследований по поводу, какая же нация самая умная.

**«На самом деле развитие цивилизации зависит не столько от среднего IQ, сколько от социального интеллекта. Умение выстраивать эффективную коммуникацию (отношения), налаживать контакты, учиться у других цивилизаций – вот залог процветания нации».**

## 1

**Связь с парнем (4 года), в отношениях с которым я надеялась найти любовь и взаимопонимание, привела к разочарованию. Этот период совпал и с неудачей в профессиональной сфере (попытки сдать экзамен на подтверждение диплома кончались неудачей). Семейные неурядицы и смерть отца ознаменовали конец этой связи. Все это подорвало веру в собственные силы, и я ощутила подавленность. Я никого не виню, наверное, я должна пройти все эти уроки жизни, но очень прошу помочь мне и сказать: с чего начать? Нахожусь в длительной депрессии, пытаюсь держаться, но сил больше нет. Хотелось бы знать ваше мнение о моей проблеме. Какова моя кармическая задача в этой жизни?**

Изречение *«Бог дает ровно столько испытаний, сколько человек может вынести»* очень подходит к вам. Вы, по карте, сильная личность. Соответственно, и удары вы получаете тоже сильные. Но не переживайте, через два месяца все

улучшится. А через три года начнется новый, более благоприятный для вас период Меркурия. И то, что у вас будет семья и хорошие дети, очень хорошо видно в вашей карте. Если вы, конечно, сами не испортите все абортами и своим психологическим состоянием — депрессиями, например. Про депрессию я упомянул не случайно. У вас Луна соединена с Кету и Сатурном. Такие люди, как вы, всегда подвержены чувству одиночества и склонны впадать в депрессию. Уныние, нежелание жить, потеря веры в себя — все это может испортить любую, даже самую счастливую судьбу... Очень легко верить в себя, когда у нас все получается, нас все хвалят. Но вот сохранять спокойствие и уверенность, когда все рушится, — это могут единицы. Таких называют героями, великими и т. п. И это одна из ваших кармических задач — развить позитивное отношение к жизни. Первый шаг, который вы должны сделать, это прочувствовать слова: «Все, что ни делается, все к лучшему». Придерживаясь концепции «Я есть это тело», трудно иногда принять такие «подарки» судьбы, как болезни, финансовые проблемы, неудачи в личной жизни. Но чем более высок наш духовный уровень, тем с большей благодарностью мы принимаем все. Ибо концепция «Я есть вечная душа, временно воплощенная в это тело» приносит истинное понимание реальности, которое заключается в том, что все, что происходит с нами в этой временной жизни — является уроками, со стороны Вселенной, цель которых очистить наше сознание и приблизить к Божественному.

И второе — *мы счастливы настолько, насколько настроен наш разум!* Вы можете убедиться в этом на любом представлении гипнотизера, когда людям на сцене говорят: «Вы едите вкусное и сладкое манго», но дают сырой лук, а те с жадностью впиваются в луковицу и смакуют каждый кусочек. Затем им дают сладкий персик со словами: «Это сырая репа». И люди немедленно с отвращением выплевывают его. При этом реакция на лук и персик определилась только отношением, возникающим под влиянием гипноза. Проблема в том, что в жизни у нас нередко возникает негатив-

ное отношение к чему угодно. Но именно это отношение является подлинным виновником нашей депрессии. Например, только что мне позвонил один мой студент и чуть не плача сказал, что его уволили с работы, и попросил о срочной консультации. Но я, зная его карту, очень обрадовался. Я ему еще год назад сказал, что эта работа ему не подходит. И он соглашался, так как действительно не любил эту работу — у него были плохие условия и невысокая зарплата. Но она позволяла ему существовать, и он терпел, так как боялся перемен. Однако мы не можем обрести что-либо, не пожертвовав чем-нибудь. Тем не менее он отнесся к увольнению, как к большому горю, впал в депрессию, совсем потерял веру в себя. Но это его выбор. А выбор отношения к какому-либо событию зависит только от нас. Например, банк, где вы хранили деньги, обанкротился, на то была Высшая воля, тут мы повлиять никак не можем. Но как мы отнесемся к этому, на что настроим свой разум — это зависит только от нас! Мы можем впасть в депрессию, обидеться на весь мир или сказать себе: «Ну и что? Зато я жив и здоров». И это очень важно, на какую волну настроен наш разум. Если на оптимистическую — то нам очень повезло! Таким образом, первое, чему вы должны научиться, это настраивать себя на оптимистическую волну. Это значит, обращать внимание и концентрироваться только на том хорошем, что у вас есть. Так много богатых и знаменитых людей, у которых есть все, что угодно, умудряются впадать в депрессию и становятся наркоманами или алкоголиками. Вместо того чтобы подумать обо всем, что у них есть, они сосредотачиваются на том, чего нет. Не зацикливайтесь на ваших проблемах, скажите себе: «Мне нет и 30, я здорова, разумна». (Это видно из ваших вопросов и вашей карты.) Займите свою активную натуру самообразованием, спортом, помощью другим, не оставляйте себе времени на депрессию. *«Секрет несчастья заключается в том, что у человека есть свободное время на размышления о том, счастлив он или нет»*, — сказал Бернارد Шоу. И также помните английскую поговорку: **«Двое смотрят сквозь решетку»**.

**Один видит грязь, другой – звезды».** Постарайтесь увидеть звезды! И тогда ваша звезда засияет в полную силу! Желаю удачи!

## 2

**Я в отчаянии: мне кажется, что я сама себя загнала в тупик. Очень хотелось бы понять, что мне нужно делать, что нужно исправить и как работать над собой, чтобы решить мои проблемы. Мне почти 29 лет, но я до сих пор не замужем. Люди, которые хотят на мне жениться, не нравятся мне: они, как правило, моложе меня и их надо «ставить на ноги», а у меня нет на это времени. Люди, которые нравятся мне, не воспринимают меня всерьез. Знакомство заканчивается после второй встречи. Есть ли у меня шанс выйти замуж и создать нормальную семью, родить детей? Меня также беспокоит мое профессиональное будущее. У меня высшее педагогическое образование, но по специальности у меня нет шансов устроиться. В какой области мне стоит реализовывать себя профессионально?**

Нет, вы не в тупике, вы на пороге новой жизни. У вас сейчас происходит смена планетных периодов. И скоро наступит период Кету. Как правило, в такие периоды у человека сильно меняются взгляды на жизнь, происходят изменения в судьбе, и, учитывая, что Кету у вас – Раджа-йога-карака – планета силы и удачи, нетрудно предсказать, что, если вы учтете все наши рекомендации, у вас будут весьма положительные изменения в жизни. Прежде всего, вам нужно верить в свою удачу – у вас сильный Дом удачи. Повторяйте по пять минут в день: «Я удачлива!», лучше это делать в приподнятом настроении. И обязательно развивайте оптимизм. На его отсутствие однозначно указывает ваш ослабленный Юпитер. Как его можно усилить? Вам очень важно проработать эту тему, так как Юпитер у вас создает определенные проблемы в личных отношениях и, самое главное, он у вас является Атма-каракой – показателем души. Но основные проблемы в личной жизни создает ослабленный Марс в До-

ме партнера, который указывает на наличие у вас подсознательной агрессии к мужчинам в общем и к любимому человеку в частности. Вам нужно понять, что самые сильные уроки мы получаем через любимых нами людей. Вы своей аурой отталкиваете мужчин, которые подсознательно чувствуют вашу агрессию. В первую очередь вам нужно полностью простить отца и мужчин вообще. Идя по улице, мысленно желайте всем мужчинам любви и счастья. **Никогда не говорите и не думайте о мужчинах плохо.** При возникновении романтических отношений представляйте себе, что судьба приготовила вам пройти с этим человеком ряд тяжелых испытаний: предательство, обман, обиды и т. д., но вы готовы все принять и будете желать этому человеку любви и счастья всегда, что бы ни случилось. Обычно через год-два такой работы над собой подсознательная программа меняется. И вместо агрессии мужчины почувствуют исходящие от вас любовь и добро, и желание покинуть вас после первой встречи заменится желанием быть с вами всю жизнь. Насчет детей не переживайте: по карте у вас поздние дети, но они есть. В 34 года у вас должен родиться мальчик, который будет очень похож на вас и с которым вы были связаны в предыдущей жизни. Вы родились под звездой Уттарабхадрапада, которая дает способность контролировать гнев, а также способность двигаться от низшего уровня сознания к уровню духовного плана. И еще она принесит счастье от детей. Насчет карьеры: в педагогике ваш Юпитер не принесет вам успеха. Вам лучше работать в медицине или сфере, связанной с сервисом. В вашей карте есть определенная комбинация, связанная с Домами артхи (богатств), которая дает богатство, приходящее после упорного труда. **Всего наилучшего!**

### 3

**Меня очень тревожит моя судьба. Муж меня бросил беременной на четвертом месяце. Роды у меня были тяжелые, и я теперь не смогу иметь больше детей. Я вышла второй раз замуж, но моя свекровь сделала все, чтобы разлучить**

нас из-за того, что у меня не будет детей. С тех пор я боюсь отношений с мужчинами, но и боюсь остаться одной. Я не знаю, смогу ли я кого-то встретить. Когда мужчины узнают, что я не смогу родить, они реагируют по-разному: одним нравится, что можно заниматься сексом, не боясь последствий, а другие просто молча уходят. Пожалуйста, помогите своим советом, как научиться забывать обиды?

Все, что вы описываете, хорошо видно в вашей карте. Прежде всего, это сильная Апутра-йога. (Путра — дети, А — отрицание.) С таким положением, как правило, имеются проблемы с деторождением. Но, как я понял, вы родили в период конца 1994 — начала 1996 г. Тогда шел для вас очень благоприятный период Юпитера. Практически только в этот период в этом воплощении вы могли родить ребенка. Так что вам надо благодарить Бога за то, что у вас вообще есть ребенок. Кроме того, у вас пораженный Раху в восьмом Доме. Этот Дом помимо прочего отвечает за репродуктивную систему. Так что серьезные проблемы с репродуктивной системой — это тоже ваша карма... Как, впрочем, и испорченная семейная жизнь, и два развода. И все это вы получили и продолжаете получать в делящийся уже много лет период Раху. Но этот период опасен не только неприятными внешними событиями, но и большими психологическими и эмоциональными проблемами. Вот тут-то вас и поджидает опасность...

**Важно не то, что с нами произойдет, а то, как мы к этому отнесемся.** Большинство событий уже запрограммированы нашими предыдущими действиями, определившими нашу судьбу, и их, как правило, мы изменить не можем. Вы, например, родить уже не сможете, как и повлиять на те события, которые уже произошли, такие как уход супруга в трудный момент. Но изменить отношение к прошлому и к настоящему вам вполне по силам. **И именно наше отношение к жизни определяет, насколько мы счастливы.** Для вас очень важно научиться прощать и понять, что нельзя жить счастливо, если мы кого-то не простили. И как я понял из ва-

шего вопроса, вы к этому пришли самостоятельно. И это является вашей основной кармической задачей. Чтобы научиться прощать, нужно иметь определенный, достаточно высокий духовный уровень, который у вас отсутствует, что проявляется в самом вопросе: «Как научиться забывать обиды?» Считается, что время исцеляет раны, но это не так. Гнев и горечь действительно слабеют с годами, но, если мы не готовы прощать, они никогда не покинут нашу душу. И ключ к умению прощать кроется в понимании. В понимании того, что в этом мире нет ничего случайного. И даже травинка не шелохнется без Высшей воли. И если нас кто-то обижает или что-то случается с нами, то причина не в каком-то конкретном человеке или в обстоятельствах — это лишь посредники исполнения воли Творца. Но Творец создает трудные жизненные ситуации не потому, что ему доставляет удовольствие видеть, как мы страдаем. Отнюдь! К сожалению, порой только через страдания мы можем чему-то научиться, задуматься о смысле жизни и источнике страданий — как непослушный ребенок порой только с помощью наказания может научиться чему-то. Но как протест ребенка вызывает еще более строгое наказание, так и мы своими обидами и несогласием с Высшей волей притягиваем еще большие беды. Пока, наконец, не поймем: **«Все, что бы ни делалось, все к лучшему!»** В Аюрведе сказано: **«Снаружи только добро — все зло внутри нас»**. То есть все события, люди, наше окружение в целом служат одной цели — приближению нас к Богу, накоплению Божественной любви и очищению нашего сознания. И чем больше зла внутри, тем радикальнее меры... Большинство людей Запада думают наоборот. **«Снаружи только (или почти только) зло, а все хорошее внутри меня, только я один хороший»**. У вас на роду написано: проблемы в семье. Но вы обижаетесь на мужа, свекровь, судьбу. Хотя они просто играли свои роли, причем, как я понял, достаточно хорошо. Как на внешнем уровне важно, что будущая мама ест и пьет, так и на внутреннем — очень важно, что она думает, важны ее эмоции, ее настроение, ибо в это время она может как улучшить здоро-

вье и карму — свою и своего ребенка, так и ухудшить. И именно в это время особенно важно научиться прощать. Это у вас не получилось — и карма и здоровье автоматически ухудшились... Вам важно вспомнить всю свою жизнь, возможно, несколько раз, особенно период беременности, и простить всех и, конечно, первого мужа. На внешнем уровне мы не можем вернуться в прошлое, но на тонком плане способны это сделать. И это работает! Сейчас я бы хотел объяснить вам на уровне интеллекта: почему нельзя обижаться (выше был духовный уровень). В Ведах говорится, что обусловленное живое существо (душа, воплощенная в материальном теле) обладает четырьмя недостатками: его чувства несовершенны; оно впадает в иллюзию; склонно к обману; совершает ошибки. Так вот, обычный человек, какой бы он ни был достойный, совершает ошибки. Неужели можно ненавидеть человека лишь за то, что он допустил ошибку? *В течение всей жизни каждый из нас ошибается много раз.* Если мы будем ненавидеть каждого, кто делает ошибки, то мы придем к тому, что начнем ненавидеть всех, в том числе и самого себя... Обвиняя других, мы зачастую ставим себя на место этого человека только внешне, но никогда мы не можем быть уверенными до конца в том, что в тех же обстоятельствах повели бы себя иначе.

**– Как научиться прощать?**

**– Прекратите судить и осуждать других и не придется прощать.**

В завершение хотелось бы добавить, что основные свои усилия вы должны сконцентрировать на профессиональной деятельности, в этой области вы можете многого достичь. Об этом говорит ваш экзальтированный Марс в Доме карьеры. Этот же Марс, будучи Лагнешей — планетой, от которой вы зависите больше всего, однозначно указывает, что вы многое можете изменить в судьбе сами, так как вы человек с большой внутренней силой! Личная жизнь у вас благополучно устроится через 3 года. Но финансовые дела вам нужно



будет вести всегда отдельно от партнера. Согласно карте, ваша старшая сестра — это благословение для вас, вы с ней были связаны в предыдущей жизни. Передайте ей, что в ближайшие полтора года ее кармическая задача — учиться правильно принимать травмирующие ситуации, то есть не расстраиваться, если что-то произошло помимо ее воли и планов. **«На все любовь Бога!»** — пусть повторяет это как можно чаще. В основном у нее все хорошо! Да и у вас, если решите свою главную кармическую задачу, — тоже все будет очень хорошо! Успехов!

#### 4

Три года как я не живу со своим мужем, живу с сыном, ему 10 лет, и с родителями. В доме скандалы, особенно с папой, все время проблемы, суды, долги моего бывшего мужа. Много училась, постоянно теряла работу, пыталась работать рекламным агентом в газете, чтобы заработать деньги и купить квартиру, — никакого результата. Бьюсь, чтобы вылезти из нищеты, — тоже результата нет. Я одинока, как и мой сын, нет друзей. За три года после развода у меня не было ни одного друга. Скажите, пожалуйста, почему у меня одни неприятности, будет ли у меня еще один брак, стоит ли мне покупать квартиру, как у меня будет с работой, стоит ли мне открывать свой бизнес? Скажите, что ждет мою семью в будущем? Я понимаю, что я должна быть сильной, но мне очень плохо. Спасибо за помощь.

Прочитав ваше письмо и начав составлять вам карту, я был настроен на то, что увижу одну из худших карт, которые когда-либо видел. Но когда я закончил работу, то был поражен: передо мной была достаточно сильная карта со многими весьма благоприятными йогами (положениями звезд). Как и у всех, у вас есть и слабые места, но не настолько, чтобы они сделали вашу судьбу трагичной. Да, с 1997 г. и особенно с 1999 г. у вас идут неблагоприятные периоды и транзиты. Например, проблемы с финансами из-за

долгов бывшего мужа. Но это ваша карма (судьба), и индийская астрология позволяет ее увидеть достаточно четко. А вот вашу реакцию предсказать точно проблематично, так как это зависит от вас, хотя психологический портрет весьма легко читаем. Реакция всегда должна быть одной: на внутреннем уровне мы проявляем любовь, спокойствие и добро, видя во всем Высшую волю. На внешнем: спокойно и с любовью, но прилагаем при этом максимальные усилия, чтобы решить все проблемы. Поступая так, мы улучшаем свою судьбу, поднимаемся на более высокий духовный уровень и сохраняем огромное количество внутренней энергии, которая идет не на самобичевание или обиды, а на решение насущных проблем. Проблемы с родителями и особенно с папой — это тоже карма, которую надо принять. Дело в том, что Бог на определенном этапе делится на мужское и женское начало. И для любого человека отец является представителем мужской энергии Бога, а мать — женской. И таким образом любая агрессия к родителям является прямой агрессией к Богу. А это весьма серьезно и опасно. Все религии говорят: «**Чти отца и мать**». У вас еще с прошлой жизни видна агрессия к мужчинам (которая проявляется в проблемах с отцом, мужем, в том, что мужчины избегают вас), а вы ее еще усиливаете... В первую очередь вы должны стать любящей и терпеливой, а не сильной. *В снегопад первыми ломаются большие и крепкие деревья.* С весны следующего года у вас будет резкое улучшение во всех сферах жизни. Вы вступаете в очень благоприятный для вас период Сатурна. Верьте в свою удачу. Да, у вас будет еще брак и еще один ребенок. Да, вы можете преуспеть в своем небольшом бизнесе, в частности в рекламе. Квартиру даже не думайте покупать до 2006 года. Потом будете только жалеть. Самое лучшее время для покупки недвижимости — 2006 — 2007 гг. Вам лучше жить отдельно от родителей. С отцом вы просто несовместимы даже энергетически, но любить родителей, заботиться о них и принимать их такими, какие они есть, — вы просто обязаны! Таков закон природы! **Всего наилучшего!**

## 5

Я долго не решалась вам написать, но, как говорится, «припекло». У меня к вам, Раши, несколько вопросов, и хотелось бы получить на них ответы. В Израиль я с дочерью приехала из Латвии 18 апреля 2002 г. Дочь учится в школе, ей нравится. А у меня «не идет язык» и работа оставляет желать лучшего. Хотелось бы получить совет: в какой профессии у меня есть реальные шансы на успех? В какой области мне удастся реализовать себя? Как сложится жизнь моего ребенка? Благоприятен ли Израиль для нас? Выйду ли я замуж? И будут ли у меня дети? Какой камень, цвет и число мне подходят?

В вашей карте я вижу психологическую травму (от эмиграции), которую усиливает и затягивает период Луны, не очень хорошо расположенной, что дает излишнюю чувствительность и беспокойство. В таком состоянии человек обычно делает много ошибок и учиться ему, понятно, сложнее. Так что в первую очередь вам нужно успокоиться и внутренне расслабиться. Как это делать, мы многократно писали. Но лично вам могу посоветовать: повторяйте по десять минут в день такую фразу: **«На все любовь Бога»**. Старайтесь, чтобы в доме всегда горела свечка, и хотя бы по пять минут в день просто смотрите на ее пламя. Ни в коем случае не переставайте заниматься ивритом. У вас как минимум средние способности к языкам. За карьеру не беспокойтесь — Дом карьеры и дашамша (карта, показывающая успех в профессиональной области) у вас сильны. Сейчас, правда, идут периоды, не совсем благоприятные для карьеры, но это временно. Сейчас лучшее время для учебы, устройства личной жизни (большая вероятность, что именно с тем человеком, о котором вы спрашиваете) и рождения детей. Этот период будет продолжаться год. Имейте это в виду. Для вашего ребенка Израиль подходит, но вы были бы более удачливы в северных странах, особенно Германии и Канаде. Беспокоиться о детях не надо, они должны у вас быть — Дом детей и сап-

тамша (карта, показывающая детей) у вас сильны — это говорит о хорошей карме в этом вопросе. Если, конечно, вы не делали абортов, так как это сильно ухудшает карту, особенно в данном вопросе. Если делали и сейчас раскаиваетесь, то несколько раз вспомните ту ситуацию, попросите прощения у Бога и у той души, которую вы убили, даже не дав ей появиться на свет. **По закону кармы убийство уже родившегося ребенка и того, который еще только пребывает в чреве, равнозначны** (если на это нет медицинских показаний — опасность для жизни матери, врожденные пороки развития плода и т. д.). Поэтому все религии так однозначно выступают против абортов. Но мы родились там, где никто про это не знал. И если вы совершили такой поступок и теперь жалеете об этом (а судя по моему опыту, 90% женщин раскаиваются впоследствии), то не надо заниматься самобичеванием, это только ухудшит положение. *Если вы искренне раскаиваетесь и у вас есть твердое намерение не повторить подобного вновь, то вина с вас снимается.* Я так подробно пишу об этом потому, что у вас должен был быть по карте еще ребенок. Но так или иначе, помните: чем больше у вас будет детей, тем счастливее вы станете. Старайтесь меньше переживать за дочь. У нее начинается очень хороший продолжительный период, когда люди особенно успешны в учебе. Ваша дочь обладает многими способностями, но что особенно бросается в глаза — это талант к языкам; такие люди могут стать полиглотами. И в общем в жизни ей будет сопутствовать удача.

Для вас лучший камень — бриллиант, который, если надеть его в пятницу утром при растущей Луне и носить на среднем пальце правой руки, принесет большую удачу и здоровье. Еще вам подходит зеленый изумруд, а также белый сапфир, прозрачный цирконий, кварц, жадеит, нефрит, зеленый турмалин. Лучшие для вас цвета — розовый, зеленый, белый, бежевый. Избегайте красного. Наиболее подходящие числа — 2, 7, 8 и 9. Избегайте цифры 5. Остальные числа — нейтральные. Всего вам наилучшего!

## 6

Решила, наконец, обратиться к вам по совету подруги, которая получила от вас помощь и была очень довольна. С раннего возраста я страдаю тяжелым ожирением, перепробовала все, кроме хирургического вмешательства, ничего не помогает. Я еще молода, но чувствую, будто жизнь проходит мимо меня, а я лишь наблюдаю за ней со стороны. Чувствую, что лишена всего того, что может дать мне вечная молодость, даже здоровья. Взамен лишь одиночество, насмешки, серые дни. Пишу вам потому, что верю, что у каждого человека есть шанс изменить жизнь к лучшему, и не хочу упустить его, не заметив. Может быть, дело в моей карме? Неверном мировоззрении или образе жизни? Стоит ли идти на небезопасную операцию? Как мне улучшить свою жизнь?

Да, вы правы, у каждого человека есть возможность изменить свою жизнь к лучшему. Даже тогда, когда кажется, что изменить ничего нельзя. Например, человек потерял конечности или в результате несчастного случая остался парализованным. Тут как карму ни меняй, но ноги в этом воплощении уже не вырастут (это прарабдха-карма — карма, которую нужно перестрадать), и тут у нас нет выбора, кроме как смиренно принять данную ситуацию. Но у души, с другой стороны, всегда есть выбор. И как он проявляется в таких случаях? *«Наша жизнь есть то, что мы о ней гумаем»*. А какой ход мыслей выбрать, это уже зависит от нас самих. Вы, например, чувствуете себя глубоко несчастной, так как жизнь проходит мимо, вы слышите насмешки и т. д. Но это ваш выбор. Да, скажете вы, но я несчастна, потому что одинока, имею лишний вес и т. д. Ну и что?! Есть множество людей — инвалидов, одиноких, чрезмерно полных, которые чувствуют себя счастливыми и живут полноценной жизнью, но для этого нужно достичь определенного духовного и психологического уровня. Я думаю, каждый может вспомнить, что видел довольных жизнью инвалидов и не выходящих из депрессии богатых красавиц. Я уже приводил в пример свою

троюродную сестру из Москвы, которая имеет лишних примерно 50 килограммов. Но она живет полноценной жизнью во всех отношениях и счастлива. К тому же она создала службу поддержки для полных людей на некоммерческой основе и открыла сайт. Таким образом, во-первых, вам надо понять следующее: изменить жизнь к лучшему и стать счастливой, это не значит, что надо только изменить что-то на внешнем уровне. Нет! **В первую очередь нужно измениться внутри: изменить мировоззрение и отношение к проблемам.**

Теперь непосредственно о вас. Сразу бросается в глаза высокий подсознательный уровень гордыни, повышенная концентрированность на себе, на своих материальных потребностях. В предыдущем воплощении вы были руководителем, у которого многое получалось, которого постоянно хвалили. И вы привыкли считать себя выше других. Потому в этой жизни, чтобы очистить душу, вам дано такое тело. Я, кстати, видел несколько лет назад женщину с подобной программой — у нее в результате родовой травмы было обезображено лицо. По вашей карте видно, что у вас много положительных качеств, таких, например, как благородство. Скажу только, что из вас и в этой жизни получится хороший менеджер. И по карте у вас будет постоянный неплохой спутник в жизни и дети. Через два года у вас начнется очень благоприятный период Солнца, и все постепенно встанет на место. Но эти годы, да и всю жизнь, вам надо упорно работать над собой: никогда никому не рассказывать про себя ни хорошее, ни плохое, не завидовать никому; участвовать в полной тайне от всех в благотворительных акциях, причем в самых «черных» вариантах, и делать это как минимум раз в неделю (например, приходите к пожилым людям и помогать им делать уборку, ухаживать за больными и парализованными). Прекратите возмущаться: «За что мне такой хорошей такое тело?» **Поймите, в природе ошибок не бывает. Каждый получает то, что ему нужно** (тело, окружение, события по жизни и т. д.) для прохождения обучения. Как сказала одна моя родственница, «Земля — это учебно-тренировочный лагерь».

Скажите большое спасибо Богу за все, включая ваше тело. В западном мире, согласно статистике, больше 90% людей не довольны своим телом. Разве могут эти люди быть счастливыми???

**Для счастливой жизни очень важно уметь принимать себя.** Если вы себя не принимаете, не уважаете, то вас и другие не примут и не будут уважать.

Все это хоть и горькое, но самое лучшее лекарство для вашей души. Операцию я вам не советую делать, особенно в ближайшие два года.

Операция может уменьшить вам вес на какое-то время, но притянуть новые унижающие вас обстоятельства. Старайтесь больше двигаться, максимально откажитесь от белого сахара, соли, белой муки, мяса, всего жирного. Не ешьте после 6 вечера.

*Любви и счастья вам!*

## 7

Помогите, пожалуйста, мне разобраться в моей постоянной проблеме. Насколько я могу о себе судить, я девушка добрая, привлекательная, образованная, нравлюсь людям. Но я не в силах удержать ни одного моего мужчину. Все мои романы протекали по абсолютно одинаковому сценарию: сперва – безумная увлеченность, опьянение страстью, потом наступает кризис, когда я чувствую себя полностью завоеванной, тогда как мой друг начинает испытывать охлаждение, становится безучастным, и в конце я слышу одну и ту же фразу: «Я тебя не люблю». Я совершенно обескуражена, моя уверенность в себе идет на убыль. Почему это так? Может, мне надо самой измениться? У всех моих подруг все складывается, и лишь я коллекционирую неудачи. Когда у меня все изменится на этом фронте, как скоро я устрою свою жизнь?

Да, действительно, ваша натальная карта подтверждает, что вы человек, имеющий много положительных качеств, могущий многого достичь в этой жизни. Но есть одна у вас проблема, которая может испортить вам личную жизнь и

ставит вас автоматически на несколько уровней ниже в духовной эволюции. Вы не умеете любить... Вас, наверное, это удивит. Наверняка ни вы, ни окружающие так не думают. Действительно, ваша Венера в Тельце дает привлекательную внешность и доброе, любящее сердце. Но тут же в первом Доме — страстный Марс, заставляющий вас подсознательно менять понятие «любовь» на страсть. В принципе это ментальная болезнь всех западных людей: подразумевать под любовью простое удовлетворение чувств. Говоря: «Я люблю яблоки» или «Я люблю поп-музыку», мы озвучиваем факт, что нашим чувствам и уму нравится данный объект. И такой подход мы переносим на наши отношения с Богом и другими людьми. Не понимая, почему надо любить Бога, мы рассуждаем таким образом: «Вот я такой хороший, плохого ничего никому не сделал, почему же Бог посылает мне столько трудностей? О какой любви к Богу можно говорить?» или «Я люблю этого человека за такие-то качества и не люблю этого (этих) за то-то». Это любовь животного — любить только своих детенышей, и того, кто кормит и гладит. Но чистая, Божественная любовь, которую мы должны возродить в себе, не имеет к этому никакого отношения. Она не имеет претензий, не требует ничего взамен, одинакова ко всем и полна блаженства (сама по себе). В материальном мире такая любовь проявляется в первую очередь в бескорыстной любви матери к ребенку. В отношениях мужчины и женщины она встречается в наше прагматичное время достаточно редко. Но именно изображение такой любви приносит успех фильмам и романам. Например, нашумевший фильм «Титаник» запомнится не столько из-за дорогостоящих эффектов, сколько благодаря чистой любви героев, готовых пожертвовать ради друг друга своим положением и даже жизнью, не требуя ничего взамен. Вам такого чувства пока не дается, так как вы к этому просто не готовы. У вас потребительское отношение к мужчинам. В них вы видите тех, кто может исполнить ваши желания. Вас удивляет, что мужчины говорят в конце, что они вас не



любят. А вы их любили? Как вы сами пишете, было «опьянение страстью». Тот сценарий, по которому у вас постоянно все происходит, был описан еще в «Бхагавад-гите»: **«То, что происходит из гуны (качества) страсти, вначале подобно нектару, а в конце – яду»**. Не торопитесь нырять в постель с новым поклонником. Отношения только на сексуальной чакре (энергетический центр) долговечными не бывают. Старайтесь развить полноценные отношения на других уровнях (интеллектуальном, духовном и т. д.), найти общие интересы. *Внутренне мужчины не уважают доступных женщин*. Такие женщины им нужны только для удовлетворения похоти.

Во Вселенной есть определенные законы, один из которых гласит: **«Мы получаем то, что отдали, и то, что заслужили»**. Чистую любовь надо заслужить – чистотой своего сердца. Для этого нужно учиться дарить всем любовь, не обижаться, принимать людей такими, какие они есть, не осуждать, желать счастья всем, в том числе тем, кто не сделал нам ничего хорошего, и т. д. И тогда Вселенная будет нам посылать все больше любви и счастья во всех сферах бытия, включая личную жизнь. Попробуйте – вам понравится! Ваши экзальтированный Юпитер и Венера, образующая Малая-йогу (один из показателей великой личности), не оставляют сомнений, что у вас получится! Желаю удачи!

## 8

**Много читала о вас и хочется, чтобы вы, если возможно, рассказали о В. (нет семьи и постоянной работы).**

Об этом человеке можно сказать с уверенностью, что эта душа подобна другим душам: рождается, получает определенную форму (грубое и тонкое материальное тело) и на протяжении жизни пытается удовлетворить пять своих чувств и ложное эго, но это приводит только к разочарованию и возвращению гордыни. В итоге человек умирает, оставляя на этой брэнной земле свое тело, имя, достижения и

вообще все, забирая с собой только карму — последствия своих благочестивых и греховных поступков. **И чем более эгоистичной была жизнь, тем тяжелее карма, и наоборот.** Когда рождается младенец, у него уже есть судьба (карма), которая устанавливает достаточно строгие ограничения на то, сколько он получит наслаждений и страданий. Карма — переводится как деятельность, последствия мыслей и поступков в прошлом.

И так — бесчисленное количество раз, пока эта душа не встретится с просветленной личностью, благодаря общению с которой будет возможно осознать высшие ценности и начать жить в соответствии с ними, нейтрализуя таким образом свою карму и в итоге получая освобождение (Духовный мир, Нирвана, высший свет, царство Бога).

Это то, что можно сказать о В. в общем. Теперь конкретно. Вы знаете, я обычно не отвечаю на такие письма, когда кто-либо просит за другого. Но тут я вижу Высшую волю, так как, если бы этот человек написал лично, мне бы было трудно ответить. Как я вижу из карты, спрашивает не мать, поэтому я не имею морального права отвечать подробно. Да, действительно есть проблемы в личной и профессиональной сферах; кроме того, есть определенные проблемы со здоровьем и проблемы психологического характера. Очень хорошо видно, что данная личность живет очень много жизней, но последние жизни — в дисгармонии с законами Вселенной. Положительно то, что человек интуитивен, достаточно разумен и, самое главное, что показывает положение Луны, родился под знаком возрождения, такой человек может изменить все за одну жизнь и даже за несколько лет.

Очень желательно мне встретиться с этим человеком, если у него будет желание; мне кажется, если будет на то воля Бога, я бы мог ему помочь. Но до консультации ему нужно прочитать мои книги и желательно прослушать диски.

## 9

**Хотелось бы узнать ваше мнение по поводу всех неудач в моей жизни. Личная жизнь не складывается, не удается**

встретить подходящего человека. Диплом я провалила, в профессиональном плане – ничего. Страдаю бессонницей (сплю с таблетками), а также головными болями. Собралась жить одна, но не смогла, квартира стоит, ждет меня. **Что меня ждет, как разрешить эти проблемы? Смогу ли я работать и кем? Что со мной происходит?**

Все, что вы описываете, очень хорошо видно в натальной карте. Вообще у вас гороскоп больше подходит для духовной жизни, чем для материальной... В ближайший год у вас в лучшую сторону изменится личная жизнь, вторая половина жизни будет лучше первой. Но за здоровьем вам надо следить всю жизнь. Вам не хватает уверенности в себе и самоуважения. Это необходимые качества личности для успешных отношений, ибо пока вы себя не уважаете, вас никто уважать не будет. И здоровое самоуважение – это значит, вы видите себя и других как вечную душу, часть Бога, которые играют различные роли в этом спектакле, в соответствии со своей кармой, со своим предназначением. И у каждого роли различные: у кого-то более важная, у кого-то менее заметная и т. д. В следующей жизни это будут совсем другие роли, даже в этой жизни роли могут поменяться: кто-то резко взлетит, кто-то, наоборот, все потеряет и т. д. И мудрый, понимая это, ко всем относится (начиная с себя) доброжелательно и уважительно. В современной культуре предпочитают взращивание гордыни, убеждение себя, что ты лучший, выше других и т. д. Но это тупиковый путь, ведущий к саморазрушению. **Ибо гордого человека, даже подчинившего себе других, никто любить не будет, в лучшем случае – его будут бояться.** Гармоничные, счастливые отношения с гордецом невозможны.

В этой жизни, особенно в первой половине, вы «отрабатываете» неблагоприятную карму предыдущих жизней. И чтобы разрешить ваши проблемы, вам нужны мужество и стойкость, так как в вашем гороскопе есть периоды прарабдхи. Прарабдха – это неизбежная карма, которую необходимо прожить и «протрадать». Только через страдания она истощается. Но с другой стороны, у нас всегда есть вы-

бор. И в таких случаях он проявляется в нашей реакции на эти необратимые события. От этой реакции многое зависит. Это доказал Виктор Франкл, австрийский психолог, еврей по национальности, которого бросили в концлагерь. Он долго размышлял, почему он оказался в таком положении, когда вокруг одни страдания, и пришел к выводу, что в некоторых обстоятельствах мы не можем что-либо изменить. У него не было выбора что кушать, с кем говорить или даже в какую сторону идти. Но даже в таких обстоятельствах, когда мы ограничены столь жестким образом, у нас всегда остается определенная свобода. Мы можем выбирать, как реагировать на происходящее с нами. И он решил не сокрушаться по поводу той обстановки, в которой он оказался, хотя вокруг были только страдания и смерть. Он понял, что он — душа, отделенная от тела, и мудро рассудил: раз Творец захотел, чтобы я был тут, значит, это самое лучшее для меня место в данное время. И он перестал реагировать на окружающую действительность так, как это делали все остальные в концлагере. На все он реагировал со спокойствием и любовью, находясь постоянно в настоящем моменте и имея твердое намерение выйти на свободу. И когда он стал действовать таким трансцендентным образом, неожиданно карма его тоже поменялась. И даже охранники, и те, кто управлял концлагерем, почувствовали, что он выделяется среди всех. Ему предоставили больше свободы, чем всем остальным. После войны он стал профессором Венского университета и много лет учил людей этой великой науке — правильной реакции в необратимой ситуации. Конечно, ваша карма намного легче, вы не в концлагере, но в вашей жизни все же есть место для необратимых обстоятельств. Не концентрируйтесь на них! В Рамаяне (древнеиндийский эпос) сказано: **«Все то, что происходит внезапно и не может быть предотвращено никакими усилиями, но создает новую и непостижимую ситуацию, все это работа Судьбы»**. И нашей реакцией на эти ситуации мы либо улучшаем, либо ухудшаем свою судьбу.

*Искренне желаю вам правильной реакции!*